

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» Р.П. СРЕДНЯЯ АХТУБА
СРЕДНЕАХТУБИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
(МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба)

ПРИНЯТ
педагогическим советом
МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба
(протокол от 31.08.2026 №4)

УТВЕРЖДЕН:
приказом по МДОУ ДС Колосок
р.п. Средняя Ахтуба
от 31.08.2026 № 127-о

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6C6E7277AD621113501BEVBAC3159D13
Владелец: Григорьева Светлана Михайловна
Действителен: с 24.11.2025 до 17.02.2027

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба
Среднеахтубинского района Волгоградской области
на 2026 – 2027 учебный год

р.п. Средняя Ахтуба, 2026

Пояснительная записка

1. Нормативно-правовая основа

Учебный план МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба (далее — Учреждение) на 2026–2027 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 (с изменениями от 08.11.2022 № 955);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 (с учётом дополнений, внесённых в календарный план воспитательной работы в 2026 году: мероприятия Года дошкольного образования, Года единства народов России, элементы Концепции исторического просвещения, направление «Орлята-дошколята»);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования, утверждённым приказом Минобрнауки России от 31.07.2020 № 373;
- Перечнем документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Минпросвещения России от 06.11.2024 № 779 (зарегистрирован в Минюсте России 04.12.2024, № 80454);
- Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 (вступают в силу с 01.09.2026, действуют до 01.09.2032);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (с изменениями от 24.12.2025) — в части таблицы 6.6, устанавливающей предельно допустимую образовательную нагрузку;
- Уставом МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба;
- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба.

2. Назначение и структура учебного плана

Учебный план — нормативный документ, определяющий перечень образовательных областей, объём учебного времени, отводимого на организацию непосредственно образовательной деятельности (далее — НОД), и распределение образовательной нагрузки по возрастным группам.

Учебный план состоит из:

- **обязательной части** (не менее 60% от общего объёма) — полностью соответствует ФОП ДО, обеспечивает создание единого ядра содержания дошкольного образования, ориентированного на приобщение детей к

духовно-нравственным и социокультурным ценностям российского народа, формирование основ гражданской и культурной идентичности;

- **вариативной части** (не более 40%) — формируемой участниками образовательных отношений, отражает специфику Учреждения, климатогеографические и социокультурные особенности Волгоградской области, образовательные потребности воспитанников и их родителей (законных представителей), реализуется через парциальные программы.

3. Состав возрастных групп

В 2026–2027 учебном году в Учреждении функционирует 6 групп:

№	Наименование группы	Возраст	Направленность
1	«Колобок»	от 1,5 до 3 лет	общеразвивающая
2	«Сказка»	от 3 до 4 лет	комбинированная
3	«Солнышко»	от 4 до 5 лет	комбинированная
4	«Волшебная страна»	от 4 до 5 лет	общеразвивающая
5	«Смешарики»	от 6 до 7 лет	комбинированная
6	«Дюймовочка»	от 5 до 6 лет	комбинированная

4. Образовательные области

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО содержание образовательной деятельности организуется по пяти образовательным областям:

1. **Социально-коммуникативное развитие** — приобщение детей к ценностям «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд»; развитие общения и взаимодействия со взрослыми и сверстниками; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе; позитивных установок к различным видам труда и творчества.
2. **Познавательное развитие** — развитие интересов, любознательности и познавательной мотивации; формирование познавательных действий, становление сознания; формирование первичных представлений об объектах окружающего мира, о малой родине и Отечестве, о социокультурных ценностях российского народа; формирование элементарных математических представлений.
3. **Речевое развитие** — владение речью как средством общения и культуры; обогащение активного словаря; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие фонематического слуха; знакомство с книжной культурой и детской литературой; формирование предпосылок к обучению грамоте.
4. **Художественно-эстетическое развитие** — приобщение детей к ценностям «Культура» и «Красота»; развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия произведений искусства и мира природы; становление эстетического отношения к окружающему миру; формирование

элементарных представлений о видах искусства; реализация самостоятельной творческой деятельности детей.

5. **Физическое развитие** — приобщение детей к ценностям «Жизнь» и «Здоровье»; приобретение двигательного опыта; развитие психофизических качеств; формирование опорно-двигательного аппарата; овладение основными движениями; воспитание интереса к спорту; становление ценностей здорового образа жизни.

I. Объём недельной образовательной нагрузки

Возрастная группа	Количество НОД в неделю	Продолжительность одной НОД	Недельный объём
Ранний возраст (1,5–3 года)	10	10 мин	1 ч 40 мин
Младшая (3–4 года)	11	15 мин	2 ч 45 мин
Средняя (4–5 лет)	11	20 мин	3 ч 40 мин
Старшая (5–6 лет)	14	25 мин	5 ч 50 мин
Подготовительная (6–7 лет)	15	30 мин	7 ч 30 мин

II. Распределение НОД по образовательным областям и возрастным группам

Под НОД в этом расписании понимаются организованные занятия по образовательным областям, а также специально спланированные образовательные ситуации в рамках режимных моментов.

Обязательная часть (ФОП ДО)

Образовательная область / Вид НОД	Группа раннего возраста (1,5–3)	Вторая младшая (3–4)	Средняя (4–5)	Старшая (5–6)	Подготовительная (6–7)
Познавательное развитие					
Математические представления, сенсорные эталоны и познавательные действия	1	—	—	—	—
Математическое развитие	—	1	1	1	2
Ознакомление с окружающим миром, природой	1	1	—	—	—
Формирование целостной картины мира	—	—	1	1	1

Образовательная область / Вид НОД	Группа раннего возраста (1,5–3)	Вторая младшая (3–4)	Средняя (4–5)	Старшая (5–6)	Подготовительная (6–7)
Речевое развитие					
Развитие речи (развитие всех компонентов устной речи)	2	—	—	—	—
Развитие речи, подготовка к обучению грамоте	—	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	—	—	—	1	1
Лепка/ Конструирование (чередование)	1	—	—	—	—
Лепка / Аппликация (чередование)	—	1	1	—	—
Аппликация / Конструирование (чередование)	—	—	—	1	1
Конструирование	—	1	1	—	—
Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие					
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе	—	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие					
— интегрируется в НОД и режимные моменты	интегрируется				
Логопедическое занятие (Проводится учителем-логопедом по подгруппам параллельно с занятиями «Развитие речи, подготовка к обучению грамоте» или как отдельное занятие)					
	—	—	2	2	3
Занятие с педагогом-психологом (Проводится индивидуально или как отдельное занятие)					
	—	—	—	1	1
ИТОГО НОД в неделю	10	11	11	14	15
ИТОГО в неделю (время)	1 ч 40 мин	2 ч 45 мин	3 ч 40 мин	5 ч 50 мин	7 ч 30 мин

Вариативная часть (часть, формируемая участниками образовательных отношений)

Вариативная часть реализуется в рамках общего объёма НОД (не превышая СанПиН-лимиты) через парциальные программы:

Парциальная программа	Образовательная область	Группы	Форма реализации	Периодичность
«Юный эколог», автор Николаева С. Н.	Познавательное развитие	Вторая младшая (3–4) Средняя (4–5) Старшая (5–6) Подготовительная (6–7)	Интегрируется в НОД познавательного цикла, беседы, наблюдения, экспериментирование, совместная деятельность в уголке природы и на участке, целевые прогулки	В рамках НОД
«Математика в детском саду» В.П. Новикова	Познавательное развитие	Вторая младшая (3–4) Средняя (4–5) Старшая (5–6) Подготовительная (6–7)	Совместно организованная деятельность в игровой форме.	В рамках НОД

III. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Группа раннего возраста (1,5–3)	Вторая младшая (3–4)	Средняя (4–5)	Старшая (5–6)	Подготовительная (6–7)
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	—	—	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

IV. Дополнительное образование (сверх обязательной нагрузки)

Наименование ДОП	Возрастная группа	День недели	Время	Продолжительность	Место
«Эколята»	Старшая, подготовительная	вторник	16.00	30 минут	Музыкально-физкультурный зал

Дополнительное образование реализуется сверх обязательной нагрузки и не входит в предельно допустимый объём образовательной деятельности. Время проведения — после дневного сна, не ранее чем через 30 минут после пробуждения.

V. Требования к организации образовательного процесса

В соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.6) устанавливаются следующие требования:

Предельно допустимая образовательная нагрузка

Возрастная группа	Продолжительность одной НОД	Макс. нагрузка в первую половину дня	Макс. нагрузка во вторую половину дня	Макс. недельная нагрузка
1,5–3 года	не более 10 мин	не более 20 мин	—	1 ч 40 мин
3–4 года	не более 15 мин	не более 30 мин	—	2 ч 45 мин
4–5 лет	не более 20 мин	не более 40 мин	—	3 ч 40 мин
5–6 лет	не более 25 мин	не более 50 мин	не более 25 мин	5 ч 50 мин
6–7 лет	не более 30 мин	не более 1 ч 30 мин	не более 30 мин	7 ч 30 мин

Организационные требования

1. Перерывы между НОД — не менее 10 минут.
2. Физкультминутки — в середине каждой НОД, не менее 2 минут (для детей раннего возраста — двигательные паузы, смена деятельности).
3. НОД с повышенной умственной нагрузкой (ФЭМП, развитие речи, подготовка к грамоте) — в первую половину дня, в дни наибольшей работоспособности (вторник, среда).
4. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла — не менее 50% общего времени, отведённого на НОД.

5. Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю для всех возрастных групп, ранний возраст – 2 раза в неделю. Один раз в неделю — на открытом воздухе (при температуре не ниже минус 15 °С и скорости ветра не более 7 м/с).
6. Использование электронных средств обучения (ЭСО): занятия с использованием ЭСО не проводятся для детей до 5 лет. Для детей 5–7 лет продолжительность непрерывного использования экрана — не более 5–7 минут, общая продолжительность использования интерактивной доски — не более 20 минут за одно занятие.
7. Занятия начинаются не ранее 08:00, заканчиваются не позднее 17:00.

Адаптационный период

- Для детей раннего возраста (1,5–3) — в сентябре НОД не проводится, организуется только игровая деятельность и режимные процессы; в октябре вводятся 2–3 НОД в неделю; с ноября — полный объём.
- Для детей 3–7 лет, впервые поступивших в Учреждение, — в сентябре НОД сокращается до минимума, увеличивается время прогулок и свободной игры.

Летний оздоровительный период (01.06.2027 – 31.08.2027)

НОД не проводится. Увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, экскурсии, досуговые мероприятия, праздник воздуха и солнца.

VI. Коррекционно-развивающая работа

В Учреждении реализуется Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР), разработанная на основе Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся учителем-логопедом и педагогом-психологом индивидуально и подгруппами, включаются в объём максимальной допустимой нагрузки, которая устанавливается для обучающихся каждого возраста. Объём и содержание коррекционной работы определяются индивидуальным образовательным маршрутом ребёнка на основе психолого-педагогической диагностики.

VII. Воспитательная работа

В Учреждении реализуется рабочая программа воспитания, разработанная на основе федеральной рабочей программы воспитания (входит в ФОП ДО). Воспитательная работа направлена на приобщение детей к традиционным российским духовно-нравственным ценностям и охватывает направления: патриотическое, познавательное, социальное, трудовое, физическое и оздоровительное, эстетическое, духовно-нравственное.

Календарный план воспитательной работы составляется на учебный год с учётом памятных дат и мероприятий Года дошкольного образования и Года единства народов России (2026 г.).

VIII. Документация педагогических работников

В соответствии с приказом Минпросвещения России от 06.11.2024 № 779 педагогические работники, реализующие образовательные программы дошкольного образования, подготавливают следующие документы:

- журнал посещаемости;
- календарно-тематический план.

Учебный план обсуждён и принят педагогическим советом (протокол № 4 от 31 августа 2026 г.) и утверждён приказом заведующего МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба от 31 августа 2026 г. № 127-о

Заведующий

С.М. Григорьева